

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №3
В.П.Савин



Меню приготовления блюд
на "30" Сентября 2024 год.

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин



Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,9	8,2	41	262
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			700	15,40	11,90	109,80	623,00
Итого стоимость рациона							82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,8	41,36	276
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545,00
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

